

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) es un trastorno que afecta del tres al siete por ciento de los niños en edad escolar. El TDAH dificulta que los niños presten atención o se queden quietos. Hasta hace relativamente poco tiempo, se creía que los niños superaban el TDAH en la adolescencia, ya que la hiperactividad a menudo disminuye durante esta etapa. Sin embargo, ahora se sabe que el TDAH casi siempre persiste desde la niñez hasta la adolescencia y muchos síntomas continúan hasta la edad adulta. De hecho, con la investigación actual se observan índices de aproximadamente dos a cuatro por ciento entre los adultos. Es más común en hombres que en mujeres en la niñez, pero tiene la misma prevalencia en hombres y mujeres en la edad adulta.

## Existen tres tipos de TDAH:

- TDAH de presentación combinada (TDAH clásico): Problemas de falta de atención, hiperactividad e impulsividad
- TDAH de presentación en la que predomina la falta de atención: problemas con la atención, pereza; difícil de detectar
- TDAH de presentación en la que predomina la hiperactividad/impulsividad: problemas con la impulsividad y la hiperactividad; presente con más frecuencia en niños más pequeños

## Cómo afecta a mi hijo

Aunque las personas con este trastorno pueden tener mucho éxito en la vida, sin la detección y el tratamiento adecuados, el TDAH puede tener consecuencias graves, como fracaso escolar, alteración y estrés familiar, depresión, problemas con los vínculos, abuso de sustancias, delincuencia, riesgo de lesiones accidentales y problemas laborales. Además, al menos dos tercios de las personas con TDAH tienen otra afección coexistente, como problemas de aprendizaje. La detección y el tratamiento tempranos son de suma importancia.

## Estrés y salud

Lleve a su hijo para que lo evalúen si sospecha que puede tener TDAH. Hay varios tipos de profesionales que pueden diagnosticar el TDAH, como psicólogos escolares, psicólogos clínicos, trabajadores sociales clínicos, enfermeros profesionales, neurólogos, psiquiatras y pediatras.

## ¿Cómo se diagnostica el TDAH?

Una buena evaluación incluye lo siguiente:

- Valoración del comportamiento por parte del padre, la madre y los docentes
- Observaciones del comportamiento en el aula
- Entrevista clínica con los padres
- Prueba de CI/logros para evaluar las discapacidades del aprendizaje

## Una vez que se diagnostica el TDAH en los niños, a menudo se requiere un abordaje integral "multimodal" del tratamiento, que incluya:

- Educación para padres e hijos sobre el diagnóstico y el tratamiento
- Técnicas de manejo del comportamiento en el hogar y en el aula
- Programación y apoyos escolares
- Medicamentos: los medicamentos estimulantes y no estimulantes pueden ser útiles como parte del tratamiento del TDAH

## Algunas estrategias específicas para aplicar en casa:

- Establecer expectativas claras y reglas de la casa
- Mantener una rutina constante
- Brindar elogios y recompensas por el comportamiento apropiado
- Ignorar la mala conducta leve y concentrarse en las malas conductas más graves
- Usar la libreta de calificaciones diarias en la escuela

## Enlaces a recursos

### Children's Mental Health Matters!

Información para las familias: los primeros pasos para buscar ayuda

[www.ChildrensMentalHealthMatters.org](http://www.ChildrensMentalHealthMatters.org)

### American Academy of Child & Adolescent Psychiatry

Este sitio contiene recursos para que las familias promuevan la comprensión de las enfermedades mentales.

[www.aacap.org](http://www.aacap.org)

### Guía de medicamentos para el TDAH para padres

[http://www.parentsmedguide.org/parentguide\\_english.pdf](http://www.parentsmedguide.org/parentguide_english.pdf)

### TDAH: lo que deben saber los padres

<http://www.med.umich.edu/1libr/yourchild/adhd.htm>

### American Academy of Pediatrics

<https://healthychildren.org/English/health-issues/conditions/adhd/Pages/default.aspx>

### Children and Adults with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (CHADD) (programa de niños y adultos con trastorno por déficit de atención e hiperactividad)

[www.chadd.org](http://www.chadd.org)

### Departamento de Educación de Estados Unidos

"Identifying and Treating Attention Deficit Hyperactivity Disorder: A resource for School and Home"

Esta guía para familias y educadores brinda información sobre la detección del TDAH y los servicios educativos para niños con TDAH.

<https://www2.ed.gov/rschstat/research/pubs/adhd/adhd-identifying.html>

### Centro Nacional de Recursos (NRC) sobre TDAH

Un programa de CHADD, financiado a través de un acuerdo cooperativo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

<http://www.chadd.org/NRC.aspx>

### KidsHealth

¿Qué es el TDAH?

<http://www.kidshealth.org/parent/emotions/behavior/adhd.html>

### Medline Plus

Trastorno por déficit de atención e hiperactividad

<http://nlm.nih.gov/medlineplus/attentiondeficithyperactivitydisorder.html>

### Instituto Nacional de la Salud Mental

El NIMH trabaja para transformar la comprensión y el tratamiento de enfermedades mentales a través de investigaciones básicas y clínicas, allanando el camino para la prevención, la recuperación y la cura. Ingrese en el sitio web del NIMH para obtener datos sobre ensayos clínicos e información, estadísticas y recursos relacionados con la salud mental.

<http://www.nimh.nih.gov>

### Network of Care de Maryland

Un sitio web completo con información sobre salud mental en Maryland.

<https://portal.networkofcare.org/Sites/Maryland>

Seleccione su región para obtener información específica del condado.



Coordinado  
por



La campaña de Children's Mental Health Matters! es una colaboración de la Asociación de Salud Mental de Maryland (MHAMD) y la Coalición de Familias de Maryland (MCF) con el respaldo del Departamento de Salud de Maryland (MDH): Administración de Salud Mental (BHA). El objetivo de la campaña, con defensores escolares y comunitarios en todo el estado, es despertar la conciencia pública sobre la importancia de la salud mental de los niños. Para obtener más información, ingrese en [www.ChildrensMentalHealthMatters.org](http://www.ChildrensMentalHealthMatters.org).