

La psicosis ocurre cuando un individuo pierde el contacto con la realidad. El término "psicosis" no se refiere a un diagnóstico específico, sino a un grupo de síntomas. Tres de cada 100 personas experimentan psicosis en algún momento de sus vidas y la mayoría se recupera.

## Cómo afecta a mi hijo

La psicosis afecta la forma en que una persona piensa, siente y actúa. Los síntomas incluyen:

- Alucinaciones (oír, ver, saborear, oler o sentir cosas que no existen)
- Delirios (creencias fijas que son falsas, como sentirse observado o perseguido)
- Pensamiento desordenado o confuso y dificultad para concentrarse
- Cambios repentinos de humor o sentimientos
- Cambios en el comportamiento, como no cuidarse o arreglarse como de costumbre o reírse en momentos inadecuados

## ¿Qué podemos hacer al respecto?

El tratamiento de la psicosis a menudo implica lo siguiente:

- Conocer las opciones de tratamiento y trabajar con profesionales
- Trabajar con un profesional de la salud mental para aprender habilidades de afrontamiento
- Trabajar con un médico para determinar cómo pueden ayudar los medicamentos
- Trabajar con profesionales (neurólogos, psiquiatras y pediatras) que se especializan en ayudar a los jóvenes y adultos jóvenes a manejar las relaciones, el trabajo y la escuela.

## ¿Por qué el tratamiento temprano es tan importante?

Experimentar síntomas de psicosis puede alterar la vida de su hijo. Cuando la psicosis se detecta de forma temprana, se pueden prevenir muchos problemas y se incrementan las posibilidades de una recuperación exitosa. Las enfermedades mentales con psicosis a menudo se desarrollan entre los 15 y los 25 años. Esta es una etapa crítica de la vida en la que los adolescentes y los adultos jóvenes desarrollan sus identidades, desarrollan vínculos y planifican su futuro.

## ¿Qué ayuda a las personas a recuperarse de la psicosis?

Lo más importante es que usted y su hijo participen en el tratamiento de forma activa.

- Participe en el tratamiento al colaborar con los proveedores de su hijo para aprender todo lo que pueda sobre los medicamentos y la terapia.
- Ayude a su hijo a concentrarse en las metas personales, que pueden ser fuertes motivadores para la recuperación.
- Ayude a su hijo a encontrar el apoyo que necesita: amigos, familia, grupos de apoyo.
- Asegúrese de que su hijo tenga una estructura en su vida, ya sea en la escuela, el trabajo, el voluntariado u otras actividades.

*Nota: Toda la información se obtuvo del estudio de implementación y evaluación del proyecto RAISE (Recuperación después de un primer episodio de esquizofrenia) del Instituto Nacional de la Salud Mental. Esta información se puede consultar en <http://marylandeip.com/eip-resources>*

## Enlaces a recursos

### **Programa de intervención temprana (EIP) de Maryland**

Ofrece programas especializados con experiencia en la identificación temprana, la evaluación y el tratamiento psiquiátrico integral de adolescentes y adultos jóvenes en riesgo o en las primeras etapas de una enfermedad mental con psicosis.

[www.marylandeip.com](http://www.marylandeip.com)

### **Coalición de Familias de Maryland (MCF)**

Una alianza de organizaciones en todo Maryland dedicadas a trabajar en nombre de los niños con necesidades de salud mental y sus familias.

<http://mdcoalition.org/>

### **Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI)**

Una organización nacional que brinda apoyo, servicios de defensa, educación y concientización a las personas afectadas por enfermedades mentales y sus familias.

<http://www.nami.org/>

### **Blog sobre mentes sanas de la Asociación**

#### **Estadounidense de Psiquiatría (APA)**

Incluye artículos sobre salud mental y tratamientos relacionados.

<https://www.psychiatry.org/news-room/apa-blogs>

### **Here to Help**

Este sitio, perteneciente al gobierno canadiense, ofrece información, recursos y herramientas adicionales para las personas afectadas por enfermedades mentales.

<http://www.heretohelp.bc.ca/factsheet/psychosis>

### **Children's Mental Health Matters!**

Información para las familias: los primeros pasos para buscar ayuda

[www.ChildrensMentalHealthMatters.org](http://www.ChildrensMentalHealthMatters.org)

### **Asociación de Salud Mental de Maryland (MHAMD)**

Es una agencia estatal que ofrece educación y servicios de defensa. Los programas incluyen Maryland Parity Project, Mental Health First Aid y publicaciones y recursos de salud mental.

<https://www.mhamd.org/information-and-help/paying-for-care/maryland-insurance-protections/>

[www.mhfamaryland.org](http://www.mhfamaryland.org)

### **Psicosis 101**

Un sitio web dedicado íntegramente a brindar información, recursos y conexión a los afectados por enfermedades mentales con psicosis.

<http://www.psychosis101.ca/>



Coordinado  
por



La campaña de Children's Mental Health Matters! es una colaboración de la Asociación de Salud Mental de Maryland (MHAMD) y la Coalición de Familias de Maryland (MCF) con el respaldo del Departamento de Salud de Maryland (MDH): Administración de Salud Mental (BHA). El objetivo de la campaña, con defensores escolares y comunitarios en todo el estado, es despertar la conciencia pública sobre la importancia de la salud mental de los niños. Para obtener más información, ingrese en [www.ChildrensMentalHealthMatters.org](http://www.ChildrensMentalHealthMatters.org).