

Todos los niños son desafiante de vez en cuando, especialmente si están cansados, hambrientos, molestos o estresados. Pueden discutir y contestar mal a docentes, padres, madres y otros adultos. La conducta negativista es una parte normal del desarrollo de los niños pequeños y los adolescentes jóvenes. Sin embargo, la conducta negativista se convierte en una seria preocupación cuando es tan frecuente que se destaca en comparación con otros niños de la misma edad y con el mismo nivel de desarrollo y cuando afecta la vida social, familiar y académica del niño.

Los niños con trastorno negativista desafiante (TND) muestran un patrón de comportamiento negativo, hostil y desafiante que dura al menos seis meses y afecta su capacidad para interactuar con los cuidadores, docentes y compañeros de clase. Durante este periodo, el niño o adolescente a menudo puede perder los estribos, desafiar de forma activa a los adultos y parecer rencoroso. Otros síntomas pueden incluir rabietas frecuentes, culpar a otras personas por su mal comportamiento y molestarse con facilidad con los demás.

Cómo afecta a mi hijo

Del uno al dieciséis por ciento de todos los niños y adolescentes en edad escolar tienen TND. Se desconocen las causas del TND, pero muchos padres informan que su hijo con TND era más inflexible y exigente que sus hermanos desde una edad temprana. En comparación con sus compañeros, los niños con TND son más propensos a tener dificultades con el desempeño académico y pueden involucrarse en conductas de riesgo, incluidas actividades delictivas y consumo de sustancias, aunque esto es más común en los niños negativistas que son agresivos. Sin intervención, los niños con TND son más propensos a desarrollar otros problemas más graves como destruir pertenencias, agredir a personas y animales, mentir o robar.

¿Qué podemos hacer al respecto?

Haga evaluar a su hijo pequeño o adolescente si sospecha que tiene TND. Hay varios tipos de profesionales que pueden diagnosticar el TND, incluidos psicólogos clínicos, trabajadores sociales clínicos, enfermeros profesionales, psiquiatras y pediatras. Es importante buscar otros trastornos que puedan estar presentes, como el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), problemas de aprendizaje, trastornos del estado de ánimo (depresión, trastorno bipolar) y trastornos de ansiedad. Puede ser difícil mejorar los síntomas del TND sin tratar el trastorno coexistente.

Algunas estrategias específicas para aplicar en casa:

- Establecer un sistema de notas diario entre la escuela y el hogar con los docentes de su hijo
- Ser constante
- Establecer reglas y consecuencias
- Usar elogios y recompensas con frecuencia
- Establecer un sistema de recompensas en casa
- Supervisar a su hijo y conocer a sus amigos
- Identificar a un compañero de tareas o un tutor que lo ayude con los deberes
- Identificar a un profesional de salud mental que pueda ayudarlo a establecer un programa de manejo del comportamiento
- Pedir a su terapeuta que mejore las relaciones sociales mediante lo siguiente:
 - Trabajar en las habilidades sociales grupales
 - Enseñarle a resolver problemas sociales
 - Enseñarle otras habilidades conductuales que los niños a menudo consideran importantes, como las habilidades deportivas y las reglas de los juegos de mesa
 - Disminuir los comportamientos indeseables y antisociales
 - Ayudar a su hijo a desarrollar una amistad cercana

Enlaces a recursos

Children's Mental Health Matters!

Información para las familias: los primeros pasos para buscar ayuda
www.ChildrensMentalHealthMatters.org

American Academy of Child & Adolescent Psychiatry

Este sitio contiene recursos para que las familias promuevan la comprensión de las enfermedades mentales.
www.aacap.org

Trastorno negativista desafiante

https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Guide/Children-With-Oppositional-Defiant-Disorder-072.aspx

Trastorno del comportamiento

https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Guide/Conduct-Disorder-033.aspx

Comportamiento violento

https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Guide/Understanding-Violent-Behavior-In-Children-and-Adolescents-055.aspx

Mental Health America

Hoja informativa sobre el trastorno del comportamiento
<https://www.mhanational.org/conditions/conduct-disorder>

Mayo Clinic

En este sitio se analiza todo, desde la definición de TND hasta el estilo de vida y los recursos en casa para ayudar a cambiar los comportamientos asociados con el trastorno.
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/oppositional-defiant-disorder/diagnosis-treatment/drc-20375837>

Instituto Nacional de la Salud Mental

El NIMH trabaja para transformar la comprensión y el tratamiento de las enfermedades mentales a través de la investigación clínica básica, allanando el camino para la prevención, la recuperación y la cura. Ingrese en el sitio web del NIMH para obtener datos sobre ensayos clínicos e información, estadísticas y recursos relacionados con la salud mental.

<http://www.nimh.nih.gov>



Coordinado
por



La campaña de Children's Mental Health Matters! es una colaboración de la Asociación de Salud Mental de Maryland (MHAMd) y la Coalición de Familias de Maryland (MCF) con el respaldo del Departamento de Salud de Maryland (MDH): Administración de Salud Mental (BHA). El objetivo de la campaña, con defensores escolares y comunitarios en todo el estado, es despertar la conciencia pública sobre la importancia de la salud mental de los niños. Para obtener más información, ingrese en www.ChildrensMentalHealthMatters.org.