

## **SOBRE LA ASOCIACIÓN DE SALUD MENTAL DE MARYLAND**

Desde 1915, la Asociación de Salud Mental de Maryland (MHAMD, por sus siglas en inglés) ha sido la única organización ciudadana voluntaria sin fines de lucro que reúne a personas con trastornos mentales, familias, profesionales, defensores y ciudadanos interesados para una acción unificada en todos los aspectos de salud mental y enfermedad mental. La MHAMD es filial de Mental Health America y nuestro personal y voluntarios experimentados trabajan en todo el estado y en asociación con sucursales y delegaciones locales de la MHA.

Concebimos una sociedad justa, humana y saludable donde a todas las personas se les otorga respeto, dignidad y la oportunidad de alcanzar su máximo potencial, libres de estigmas y prejuicios. Nuestras iniciativas de promoción y educación han dado lugar a políticas significativas y un mejor entendimiento público en apoyo a las necesidades de los ciudadanos de Maryland que padecen toda la gama de trastornos de salud del comportamiento. Visite el sitio web de MHAMD para obtener más información de nuestro trabajo: [www.mhamd.org](http://www.mhamd.org)

A continuación, ofrecemos un breve resumen de los programas de la MHAMD y la información de contacto si tiene preguntas o desea ser parte de nuestro equipo de voluntarios. Hay muchas formas de participar en nuestra misión:

### **Políticas públicas y defensoría**

El personal de Políticas Públicas de la Asociación de Salud Mental de Maryland trabaja con el poder legislativo de Maryland, miembros del congreso, otros oficiales del gobierno y otros interesados (incluidos consumidores, familiares, profesionales de salud mental y otros defensores) para influir en las leyes y políticas a nivel federal y estatal. Contacto: Dan Martin, [dmartin@mhamd.org](mailto:dmartin@mhamd.org) 443-901-1550 x 208.

La MHAMD preside una cantidad de coaliciones que abordan temas tan variados como una amplia gama de problemas de salud del comportamiento, la intersección de salud mental y justicia criminal y temas específicos de adultos mayores.

1. **La Coalición para la Salud del Comportamiento en Niños (*Children's Behavioral Health Coalition*)** está constituida por grupos de apoyo al consumidor que trabajan conjuntamente para identificar deficiencias de servicios, señalar tendencias negativas de servicios y desarrollar un plan para abordar problemas específicos de niños y jóvenes con trastornos de salud mental y abuso de sustancias. Contactar a Irnande Altema: [ialtema@mhamd.org](mailto:ialtema@mhamd.org)

2. **La Coalición de Salud del Comportamiento de Maryland (*Maryland Behavioral Health Coalition*)** es una coalición de organizaciones de salud del comportamiento, proveedores, consumidores, familiares y defensoría cuyas prioridades son aumentar el acceso a servicios efectivos que promuevan la recuperación de personas de todas las edades que padecen enfermedades mentales. Contactar a Dan Martin: [dmartin@mhamd.org](mailto:dmartin@mhamd.org)

3. **La Coalición de Salud Mental y Envejecimiento de Maryland (*Maryland Coalition on Mental Health and Aging*)** proporciona un foro de educación y defensoría para las personas interesadas en temas de envejecimiento y salud mental. Consumidores, familiares, cuidadores y organizaciones profesionales y del gobierno trabajan juntos a través de la coalición para mejorar la calidad y accesibilidad de los servicios de salud mental para adultos mayores. La Coalición de Salud Mental y Envejecimiento mantiene el único sitio web de salud mental y envejecimiento de Maryland [www.mdaging.org](http://www.mdaging.org). Contactar a Kim Burton: [kburton@mhamd.org](mailto:kburton@mhamd.org)

4. **La Asociación de Salud Mental y Justicia Criminal (*Mental Health and Criminal Justice Partnership*)** busca asegurar un mejor tratamiento y apoyo a los reclusos con enfermedad mental tanto durante su detención como una vez cumplida su pena. Contactar a Dan Martin: [dmartin@mhamd.org](mailto:dmartin@mhamd.org)

## **Educación comunitaria y capacitación**

***La salud mental de los niños importa (Children's Mental Health Matters)***, <http://www.childrensmentalhealthmatters.org/>, es una campaña de medios e información pública que educa a los padres, trabajadores de las guarderías, maestros y otros cuidadores adultos respecto a las enfermedades mentales en los niños, las cuales son reales y se pueden tratar. Contacto: Kari Gorkos: [kgorkos@mhamd.org](mailto:kgorkos@mhamd.org)

***Interactúe con adultos mayores (Engage with Older Adults)***™, <https://www.mhamd.org/what-we-do/community-education-training/engage-older-adults/about/>, es un programa de capacitación que ayuda a los participantes a desarrollar habilidades y la comprensión necesaria para involucrarse en relaciones saludables de trabajo/atención con adultos mayores en todas las etapas y condiciones asociadas con el envejecimiento. Contacto: Sharon Lipford: [slipford@mhamd.org](mailto:slipford@mhamd.org)

***Ferias de salud y distribución de publicaciones (Health Fairs and Publications Distribution)***: son parte de la misión de la MHAMD para la educación y la divulgación en todo el estado de Maryland. La literatura en todos los aspectos de salud mental y enfermedades mentales se ofrece gratis y también puede descargarse de nuestro sitio web, <https://www.mhamd.org/getting-help/free-publications/>. La MHAMD aprecia la oportunidad de participar en toda una variedad de ferias de salud para ofrecer educación y fuentes de información importantes. Contacto: Arlen Asher: [aasher@mhamd.org](mailto:aasher@mhamd.org)

***Madres Primerizas Saludables (Healthy New Moms): la campaña de salud mental materna de Maryland***, (<http://www.healthynewmoms.org/>), es una iniciativa de educación y promoción centrada en crear conciencia de los trastornos del estado de ánimo y de ansiedad perinatales en mujeres embarazadas, nuevas mamás y de quienes las cuidan para mejorar las vías de atención a las mujeres que tienen depresión y/o ansiedad antes y después de dar a luz. A través de Madres Primerizas Saludables, la MHAMD ofrece recursos gratis impresos y en la web a las familias y proveedores de Maryland, realiza actividades de promoción comunitaria, ofrece capacitación y construye asociaciones. Contacto: Kari Gorkos: [kgorkos@mhamd.org](mailto:kgorkos@mhamd.org)

***Servicios de información y remisión***: se brindan a quienes buscan información de salud mental y orientación de recursos por vía telefónica o correo electrónico. Varios miembros del personal de MHAMD están capacitados para responder a las preguntas. Llamar al: 443-901-1550 o envíe un correo electrónico a [info@mhamd.org](mailto:info@mhamd.org).

***Primeros Auxilios para Salud Mental de Maryland (Mental Health First Aid Maryland, MHFA)***, <http://www.mhfamaryland.org/>: es un programa de certificación que capacita a las personas de todos los sectores de la población a prepararse para ayudar a un individuo que sufre un problema o una situación de crisis de salud mental. MHAMD capacita cerca de 2000 ciudadanos de Maryland en primeros auxilios para la salud mental cada año. Contacto: Jennifer Treger: [jtreger@mhamd.org](mailto:jtreger@mhamd.org)

***Los Jugadores de la Salud Mental (The Mental Health Players)***: son un grupo de voluntarios de teatro improvisado que usan la dramatización de roles y la participación de la audiencia para ampliar conciencia y educar a las personas sobre temas de salud mental. Contacto: Lisa Palmer: [lpalmer@mhamd.org](mailto:lpalmer@mhamd.org)

***El Programa del Adulto Mayor (The Older Adult Program)***: responde a la creciente necesidad comunitaria de que los adultos mayores, sus familias y amigos, sus cuidadores y la red de profesionales reciban una educación importante relacionada con los problemas de salud del comportamiento en la edad avanzada. El público general y profesional se beneficia de los ponentes y los materiales educativos desarrollados a través del Programa del Adulto Mayor. Contacto: Kim Burton: [kburton@mhamd.org](mailto:kburton@mhamd.org)

***PARES: Programa de Adultos en Asociación (PEERS: Seniors in Partnership Program)*** proporciona apoyo entre pares a los adultos mayores del condado de Baltimore que han sido remitidos y emparejados con voluntarios de la MHAMD. Este programa está evolucionando para cubrir una necesidad identificada de educar especialistas de apoyo entre pares respecto a problemas y necesidades particulares que surgen a una edad más avanzada para que puedan apoyar a los consumidores de mayor edad del condado de Baltimore en entornos de atención a largo plazo (incluida la comunidad). Además, el programa PARES proporciona educación en salud mental geriátrica pública y profesional en el condado de Baltimore. Contacto: Kim Burton: [kburton@mhamd.org](mailto:kburton@mhamd.org)